



Zápis z 2. jednání pracovní skupiny MAP IV v území dopadu ORP Nové Město na Moravě

Název skupiny:	PS Volná
Den a místo jednání:	17. 4. 2024, kancelář MAP
Přítomní členové:	Mgr. Veronika Augustýnová, Mgr. Ivana Hesová, Mgr. Eva Kulková, Alena Pátková, Mgr. Pavlína Poláčková, Eva Poulová
Omluvení členové:	-
Nepřítomní členové:	-
Den a místo následného jednání:	úterý 20. května 2024 v 14:30 hodin v Kanceláři MAP Vratislavovo náměstí 12, NMnM

Program jednání:

1. Přivítání členů PS, administrativa
2. Shrnutí aktivit, které jsou plánované v MAP IV
3. Konkrétní plánování akcí
4. Diskuze, dokumentace, výstupy PS
5. Stanovení termínu další schůzky



Průběh jednání:

1. Přivítání členů PS

Garantka skupiny přivítala přítomné členky, které se dostavily v plném počtu. Znovu seznámila členky se změnami ve fungování a sjednotili si rozesílání zpráv a komunikaci.

2. Shrnutí aktivit v MAP IV

Během celého projektu MAP IV je v plánu uskutečnit celkem 4 mezigenerační kvízy, 2x mezigenerační vaření, 2 tradiční aktivity a 2x přednáška o psychohygieně. Skupina si rozfázovala, kdy by tyto aktivity bylo vhodné realizovat. Již v pondělí 20. května 2024 v 17:30 se uskuteční první akce o psychohygieně a mindfulness, další pokračovací by se uskutečnil až v roce 2025. V červnu a listopadu by proběhl mezigenerační kvíz. Letní tábor proběhne na začátku srpna ve spolupráci s Horáckým muzeem a Horáckou galerií s důrazem na rozvoj vztahu k regionu. Skupina uvažovala o připojení mezigeneračního vaření k některé z městem organizovaných akcí. Nakonec zvolila termín Festivalu Malý svět a bude se zabývat kvašením a chemickými procesy. Seminář pro pedagogy s tradiční aktivitou by proběhl koncem srpna nebo začátkem září.

3. Konkrétní plánování akcí

- **Mindfulness**

Lektor: Mgr. Jiří František Průža

Termín konání: 20. 5. 2024

Cílová skupina: veřejnost

Vazba na implementaci akčních plánů: Rovné příležitosti, wellbeing

1. hodina - co ovlivňuje naši psychickou kondici

- stres, emoce, potřeby, hodnoty, normy společnosti
- vlastní postoj k sobě samé/samému, očekávání.

2. hodina - syndrom vyhoření, úzkosti, depresivita v současné společnosti.



Spolufinancováno
Evropskou unií



- rozvoj, příznaky, prevence
 - komfortní zóna, umění myslet na sebe.
3. hodina - meditační techniky, jako součást psychohygieny
- mindfulness, praktická cvičení První akce seminář Mgr. Jiřího Františka

Přůži je již naplánována, probíhá již přihlašování. Eva Poulová se nabídla, že připraví drobné občerstvení.

- **Mezigenerační kvíz**

Lektor: PS Volná

Termín: 9. 6. 2024, 10:30

Cílová skupina: veřejnost

Vazba na implementaci akčních plánů: Mezigenerační soužití

Jako téma bylo zvoleno Léto, které bude zahrnovat jak olympijské hry, tak turistiku a cestování. Členky se zamyslí nad konkrétními otázkami a pošlou Veronice Augustýnové e-mailem. Finální podobu probereme na další schůzce. Podoba kvízu bude stejná jako v předchozích projektech. V 4 – 8 členném týmu musí být děti do 15 let, člověk nad 50 let, 2 hráči 15-50 let.

- **Letní tábor**

Lektor: Mgr. Alice Hradilová, Mgr. Lenka Sedláčková

Termín: 5. 8. - 9. 8. 2024

Cílová skupina: veřejnost

Vazba na implementaci akčních plánů: Letní tábor

Letní tábor probíhá ve spolupráci s Horáckou galerií a Horáckým muzeem. Lektoři připraví program, který bude založený na prohlubování vztahu k našemu regionu, navštíví kulturní instituce, památky, zajímavá místa. „Staneme se badateli a výtvarníky podíváme se do zákulisí Horáckého muzea a Horácké galerie, dozvíme se informace o místní historii a umělcích našeho regionu, nebudou chybět ani vycházky do okolí spojené s poznáváním zajímavých míst.



Spolufinancováno
Evropskou unií



- **Mezigenerační vaření**

Lektor: PS volná

Termín konání: Společně s festivalem Malý svět, 19. 10. 2024

Cílová skupina: veřejnost

Vazba na implementaci akčních plánů: Mezigenerační soužití

4. Diskuze, dokumentace, výstupy PS

Garantka a členky PS diskutovaly identifikované priority ve vzdělávání v území, projednávaly potřebné podklady a dokumenty v rámci podaktivity 3.8.

5. Stanovení dalšího termínu schůzky

Skupina stanovila termín dalšího setkání na úterý 20. května 2024 v 14:30 hodin.

V Novém Městě na Moravě dne 20. 4. 2024

Vypracoval/a Mgr. Eva Kulková