



**Zápis z 1. jednání pracovní skupiny MAP IV v území dopadu ORP Nové Město na Moravě**

Název skupiny:	<b>PS Volná</b>
Den a místo jednání:	<b>28. 2. 2024, KD NMNM</b>
Přítomní členové:	<b>Mgr. Veronika Augustýnová, Mgr. Ivana Hesová, Mgr. Eva Kulková, Alena Pátková, Mgr. Pavlína Poláčková, Eva Poulová,</b>
Omluvení členové:	-
Nepřítomní členové:	-
Den a místo následného jednání:	<b>Středa 17. dubna 2024 ve 14 hodin v Kanceláři MAP Vratislavovo náměstí 12, NMnM</b>

**Program jednání:**

1. Přivítání členů PS, administrativa
2. Úvodní informace z projektu
3. Představení hodnotitele
4. Plánování
5. Stanovení dalšího termínu schůzky

**Průběh jednání:**



### 1. Přivítání členů PS, úvodní informace z projektu

Skupina Volná se na setkání sešla v plné sestavě. Členky skupiny se navzájem seznámily a podepsaly požadované dokumenty.

Manažerka projektu přivítala všechny přítomné členky a členy pracovních skupin, přivítala a představila také hodnotitelku Bc. Soňu Baueršimovou. Proběhly nutné administrativní úkony.

### 2. Úvodní informace z projektu

Manažerka projektu seznámila členy a členky PS s tím, že projekt byl ŘO schválen, probíhají dílčí úpravy žádosti.

Sdělila složení realizačního týmu, představila nové členy PS. Mgr. T. Pospíšila nahradil v PS pro rovné příležitosti ředitel ZŠ a MŠ Jimramov Mgr. Michal Budig, Bc. T. Plevu z PS volně nahradila Mgr. Ivana Hesová ze ZŠ a MŠ Křídla.

Manažerka připomněla jednotlivé povinné aktivity projektu, pohovořila o nastavení projektu, zmínila četnost setkávání PS, obsah práce, cíle, výstupy. Dále zmínila shrnutí implementačních aktivit, indikátory, které PS musí naplnit.

### 3. Představení hodnotitele

Ing. Kondýsková představila novou hodnotitelku pro MAP IV, Bc. Soňu Baueršimovou. Předala jí poté slovo. Bc. Baueršimová shrnula povinnou aktivitu 2-Vnitřní hodnocení projektu-její popis, cíle, výstupy. Dále představila metody, jaké při vnitřním hodnocení bude používat.

### 4. Plánování

Skupina se společně dohodla na námětech a plánovaných aktivitách, která by chtěla během projektu realizovat. Padly návrhy jako Mezigenerační kvíz, kurz restaurování, Mezigenerační vaření, psychohygiena a mindfulness. Skupina se shodla, že by ráda uskutečnila Seminář Mgr. Jiřího Františka Průži v ceně 4200 Kč.

Anotace semináře:

1. hodina - co ovlivňuje naši psychickou kondici
  - stres, emoce, potřeby, hodnoty, normy společnosti
  - vlastní postoj k sobě samé/samému, očekávání.
2. hodina - syndrom vyhoření, úzkosti, depresivita v současné společnosti.
  - rozvoj, příznaky, prevence
  - komfortní zóna, umění myslet na sebe.
3. hodina - meditační techniky, jako součást psychohygieny
  - mindfulness, praktická cvičení

### 5. Stanovení dalšího termínu schůzky

Skupina stanovila termín dalšího setkání na středu 17. dubna 2024 ve 14 hodin.

V Novém Městě na Moravě dne 1. 3. 2024

Vypracoval/a